

### Afstudeeropdracht, Instituut Voor Gezondheidszorg

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum opdracht** | 26-08-2025 |
| **Naam opdracht** | Hoe ervaren verpleegkundigen nachtdiensten  |
| **Uitvoering** | **Duaal, Voltijd, Deeltijd, Flex** |
| **Naam opdrachtgever** | Dr. Susanne van Hooft / dr. Musheer Al-Jaberi |
| **Prioriteit Kenniscentrum Zorginnovatie** | **Ja** |
| **Naam Organisatie** | Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam |
| **Afdeling** |  |
| **Adres** |  |
| **PC/Plaats** |  |
| **Telefoonnummer** |  |
| **e-mail**  | s.m.van.hooft@hr.nl  |
|  | Neem bij interesse in deze opdracht contact op met de opdrachtgever |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aanleiding of toedracht van de opdracht en het belang van de opdrachtgever bij de opdracht.** | Nachtdienst bij verpleegkundigen gaat samen met verstoorde circadiane ritmes, slechtere slaapkwaliteit, verhoogde slaperigheid, veranderd eetgedrag en verminderde mentale vitaliteit. Deze multicenter studie (Franciscus & Aafje) gebruikt een exploratief sequentieel mixed‑methods ontwerp om verschillen tussen nacht- en dagdienstmedewerkers te onderzoeken. Fase 1 bestaat uit semi‑gestructureerde interviews met verpleegkundigen die nachtdienst draaien om ervaringen, uitdagingen en effectieve strategieën te verkennen. De inzichten uit fase 1 verfijnen de meetinstrumenten voor fase 2. Deze opdracht richt zich op fase 1. |
| **Beschrijving opdracht en verwachte resultaten/eindproduct\****(Wat is de vraag of het probleem?; waaraan moet het eindresultaat voldoen?; weer te geven in maximaal 100 woorden)* | De student houdt interviews met ongeveer zes verpleegkundigen van de afdeling waar hij/zij stageloopt. De topiclijst krijgt de student van de opdrachtgever. De interviews worden getranscribeerd en kwalitatief (thematisch) geanalyseerd. Resultaten worden verwerkt in het eindproduct zoals de opleiding dit vereist, én gedeeld met de opdrachtgever. |
| **Omgeving waar binnen het onderzoek dient plaats te vinden**(*beschrijf de “sleutelfiguren” (belanghebbenden) in het kader van het uit te voeren onderzoek en de afdeling / instelling waar het onderzoek dient plaats te vinden)* | Het onderzoek vindt plaats in de stage setting van de student; **het is een vereiste dat de verpleegkundigen hier nachtdiensten draaien.****De student overlegt voorafgaand aan het onderzoek of de afdeling/ instelling akkoord is met deze onderzoeksopdracht**. De instelling/ afdeling moet akkoord gaan dat verpleegkundigen tijd besteden aan het participeren in de interviews. |
| **Doelstelling** *(wat is de bedoeling van het onderzoek?; welk doel moet behaald worden?)* | Het doel van dit onderzoek is Het verkennen van de ervaringen en uitdagingen waarmee verpleegkundigen tijdens nachtdiensten te maken krijgen (fysiek, psychologisch en sociaal; zoals vermoeidheid, slaapverstoring, stress en werk-privé-onevenwicht, en positieve ervaringen zoals verhoogde autonomie). |
| **Onderzoekkenmerken:** *(Grootte van het onderzoek,**Gewenste methode van onderzoek,**Etc.)* | Praktijkonderzoek met een kwalitatieve onderzoeksopzet. De interviews worden bij ongeveer zes verpleegkundigen afgenomen. De inzichten uit deze interviews worden geanalyseerd en in de resultatensectie van de eindopdracht beschreven. |
| **Omvang en duur van het project** *(geef een inschatting van omvang in uren, aantal studenten en geschatte projectperiode)* | Duur project: augustus 2025-februari 2026 (20 weken)Uren conform handleiding afstudeeropdracht |
| **METC aanvraag noodzakelijk***(inschatting opdrachtgever)* | ~~JA~~ / NEE\* (indien ja zie hieronder)**\*doorhalen wat niet van toepassing is.** |
| **METC aanvraag ingediend***(procedure dient door de opdrachtgever zelf te worden ingezet en afgerond)* | ~~JA~~ / NEE (indien ja: kopie van aanvraag s.v.p. meesturen)**\*doorhalen wat niet van toepassing is**  |
| **METC toestemming ontvangen** | JA / ~~NEE~~ (indien ja: kopie toestemmingsbrief s.v.p. meesturen)nvt**\*doorhalen wat niet van toepassing is** |
| **Gewenste competenties studenten** *(voor zover deze volgens de opdrachtgever specifiek van belang zijn voor het uitvoeren van de opdracht; denk bv. aan specifieke (communicatieve -) vaardigheden)* | De student is in staat voldoende interviews af te nemen bij verpleegkundige collega’s. De student onderhoudt contact met opdrachtgever en betrokkenen uit de praktijk. Hierbij wordt van de student verwacht dat deze goede communicatieve vaardigheden heeft en initiatief kan nemen.  |
| **Beschikbaarheid opdrachtverstrekker** *(naar inschatting van de opdrachtgever)* | Aanwezig ma, di, do, vrij |
| **Begeleidingscapaciteit en opleidingsniveau van de begeleiders binnen de opdracht-verstrekkende instelling / organisatie** | Met de opdrachtgever vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie wordt regelmatig afgesproken om de voortgang te monitoren en vragen te beantwoorden.  |
| **Opdracht is bedoeld voor studenten:***(geef ook het maximum aantal studenten aan dat volgens de opdrachtgever kan deelnemen)* | Vooral studenten die stagelopen in de wijk of in de ouderenzorg worden uitgenodigd om aan deze opdracht mee te doen. **Als je stageloopt in een ziekenhuis, neem dan eerst contact op met de opdrachtgever om te bespreken of de opdracht in jouw ziekenhuis uitgevoerd kan worden.** |
| **Aanvullende informatie***(omgeving waarbinnen / afdeling waar het onderzoek dient plaats te vinden; sleutel-figuren (belanghebbenden))* | Het onderzoek vindt plaats binnen het lectoraat Eigen Regie, waarin onderzoek gedaan wordt naar het versterken van eigen regie van patiënten en verpleegkundigen: [Lectoraat Eigen Regie - Hogeschool Rotterdam](https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/lectoren/zorginnovatie/lectoren/susanne-van-hooft/lectoraat-eigen-regie/). |

\*niet in alle gevallen hoeft vooraf het verwachte resultaat/eindproduct vastgesteld te worden. Dit is afhankelijk van de ruimte die de opdrachtnemers (studenten) van de (externe) opdrachtgever (kunnen) krijgen om in deze aan het begin van het onderzoeksproces met en eigen voorstel te komen. Ook het onderwijsprogramma waarbinnen de opdracht wordt uitgevoerd kan vragen dat de studenten deze ruimte krijgen. Daarover vindt dan voorafgaand aan de start van het onderzoek overleg plaats met de opdrachtgever.